

SHOKU LIFE DESIGN

りそな銀行が主催する「りそなお客様交流会」にて 『食』と『健康』に関する講演を行いました。

■ 概要

2010年1月12日青梅プラザ出張所にて開催された「りそなお客様交流会」にて弊社代表 柏原幸代がりそな銀行のお客さまに対して「健康」と「食」に関する講演を行いました。

講演タイトルを『目からウロコの大人の食育 ～病気にならない新常識～』とし、当たり前だと思っている食知識の‘真実’を分かりやすくお伝えしました。体調不良やダイエットの失敗は、間違った食知識に原因があるのかもしれませんが。正しい食知識を知ることによって老化しにくい、病気にならないカラダを目指すことにつながるとお話ししました。



▲ 講演の様子

本件に関するお問い合わせ先

食ライフデザイン株式会社 (広報担当: 多田)
東京都新宿区舟町8-2 石橋興業舟町ビル3F
TEL: 03-5919-7335 FAX: 03-5919-7336
ホームページ: www.shoku-ld.jp E-mail: info@shoku-ld.jp