

## メディア掲載情報

## Body+(プラス) 2011年6月号 4月23日発売に『体質改善 9時からの食べ痩せ雑穀メニュー』が掲載されました。

おいしく食べてキレイになる新常識をご紹介します。誤解や思い込みから出来てしまったあなたの食事制限から開放されるかも。。。

Q&A、簡単雑穀カタログ、あなたの調子にあわせた簡単レシピなどなど、スグに実践できる情報満載です。

この表紙が  
目印です！

全国の本屋さんで購入できます。



BODY+ net  
<http://bodyplus-net.com>



本件に関するお問い合わせ先 ▶

食ライフデザイン株式会社  
東京都新宿区舟町 8-2 石橋興業舟町ビル 3F  
TEL : 03-5919-7335 FAX : 03-5919-7336  
ホームページ : <http://www.shoku-ld.jp> E-mail : [info@shoku-ld.jp](mailto:info@shoku-ld.jp)