

「健康 10月号」の「緑内障から目を守る」特集に弊社代表が目の健康を守る対策として、雑穀や栄養素について書かせていただきました。

大切な目を守るための緑内障特集では、緑内障の基本から最新治療、食療法、ツボ、アーユルヴェーダなどによる対処法も紹介されています。

この表紙が目印です！

全国の本屋さんで購入できます。



本件に関するお問い合わせ先 ▶

食ライフデザイン株式会社  
 東京都新宿区舟町 8-2 石橋興業舟町ビル 3F  
 TEL : 03-5919-7335 FAX : 03-5919-7336  
 ホームページ : <http://www.shoku-ld.jp> E-mail : [info@shoku-ld.jp](mailto:info@shoku-ld.jp)