

。口 SHOKU LIFE DESIGN

忙しいビジネスマンは必読！
金融情報誌『Financial JAPAN(フィナンシャル ジャパン)』にて
弊社代表 柏原幸代による食生活改善の連載が始まりました。



「Financial JAPAN」7月号
(2009年5月18日発売)

■ 概要

投資とビジネスに役立つ金融経済誌『Financial JAPAN(フィナンシャルジャパン)』(ナレッジフォア株式会社)7月号から、新連載「めざせ、健康体! メタボ改造計画」の食事編「知っておきたい食事法」で弊社代表 柏原幸代が登場致します。

第1回は「カロリーなんか気にするな!」というテーマで、カロリーにしか目を向けていない食生活の落とし穴をご紹介します、普段の食生活や外食でも気を付けることができる改善方法をお伝えしています。

本件に関するお問い合わせ先

食ライフデザイン株式会社 (広報担当:多田)
東京都新宿区舟町8-2 石橋興業舟町ビル3F
TEL: 03-5919-7335 FAX: 03-5919-7336
ホームページ: www.shoku-ld.jp E-mail: info@shoku-ld.jp