

# SHOKU LIFE DESIGN

## 『管理栄養士ジャーナル』に弊社代表柏原幸代の インタビュー記事が掲載されました。

### ■ 概要

管理栄養士合格指導講座会報「管理栄養士ジャーナル」2009 vol. 3(株式会社ユーキャン発行)の管理栄養士インタビューコーナーに、弊社代表 柏原幸代の記事が掲載されました。

「食と健康を結ぶ仕事って素敵ね」そういわれる管理栄養士を育てたい

というコメントを中心に柏原が今までどのような経緯を経て食ライフデザインを設立するまで至ったかが語られています。

### 柏原 幸代 プロフィール



管理栄養士  
食ライフデザイン株式会社 代表取締役  
健康食育検定協議会 理事長

共立女子大学食物学科管理栄養士コース卒業後、流通業界で働きながらフィットネスインストラクター養成スクールに通い、身体のことを学ぶと共に心身を鍛える。その後、フリーの栄養士として独立し幅広い業務を経験。

美容系ベンチャー企業を立ち上げた後、サプリメントメーカー企画開発及び営業責任者、機能性食品原料メーカー役員を務める。2007年3月、一人でも多くの方の健康実現に貢献するべく、食ライフデザイン株式会社を設立し、食育を軸とした幅広い活動を行っている。2万人以上の食生活カウンセリングの経験から大人への食育の必要性を実感し、文部科学省許可財団法人日本余暇文化振興会監修・認定の健康・食育マスター講座「食育の答」、「マイ穀スタイリスト講座」を立ち上げる。分かりやすく無理のないアドバイスに定評がある。

本件に関するお問い合わせ先

食ライフデザイン株式会社 (広報担当: 多田)

東京都新宿区舟町8-2 石橋興業舟町ビル3F

TEL: 03-5919-7335 FAX: 03-5919-7336

ホームページ: [www.shoku-ld.jp](http://www.shoku-ld.jp) E-mail: [info@shoku-ld.jp](mailto:info@shoku-ld.jp)