

SHOKU LIFE DESIGN

丸の内 ラーラガールズサロンにて、女性必見の 「美しくなる雑穀レッスン」が開催されました。

■ 概 要

フリーマガジン「ラーラぼど」(株式会社ぼど)主催で東京丸の内の新丸ビルで行われている『丸の内 ラーラガールズサロン』に、弊社代表の柏原幸代が講師として参加いたしました。

2009年11月17日(火)に開催されたこのサロンでは、「美しくなる雑穀レッスン」と題して、雑穀の効果的な食べ方や、どの雑穀を食べるべきかなどのアドバイス、また、キレイになるためのお食事全体の話などを行いました。

参加者の方も、今注目の雑穀に非常に興味が強く、メモを真剣にとる姿が見受けられました。



▲ ガールズサロン風景



会場にサンプルとして展示していた「マイ穀セレクト雑穀」も参加者の皆さんにご購入頂き、すぐに家で実践していただけたのではないのでしょうか。

■ マイ穀セレクト雑穀 URL: <http://maikoku.shop-pro.jp/>

本件に関するお問い合わせ先

食ライフデザイン株式会社 (広報担当: 多田)

東京都新宿区舟町8-2 石橋興業舟町ビル3F

TEL: 03-5919-7335 FAX: 03-5919-7336

ホームページ: www.shoku-ld.jp E-mail: info@shoku-ld.jp