

SHOKU LIFE DESIGN

株式会社ピースマインドと共同で 企業の人事・総務に向けたセミナーが開催されます。

EAPおよびメンタルヘルス専門のコンサルティングで業界をリードする株式会社ピースマインドと食ライフデザイン株式会社は、働く人のところとからだを「食」を通して考える健康セミナーを2008年10月3日に開催致します。

■ 概要

今回は、食とストレスの関係について代表の柏原幸代より企業の人事・総務に向けた話をいたします。ストレスを抱えながら働く人が非常に多くなった現代社会では、社員のところとからだの健康管理が企業の生産性を左右するといえます。食ライフデザインの今後の事業展開の一つとしてメンタルヘルスの領域で「食」に関するノウハウを活かし、企業の健康管理をサポートしていきます。そして一人でも多くの人に健康実現のノウハウをお伝えします。

株式会社ピースマインド ホームページ [<http://www.peacemind.co.jp/>]
セミナー詳細 [<http://www.kenko-program.com/mental/pseminar.html#57>]

■ 食ライフデザイン株式会社について

『「食」にかかわる全てのものを「リ・デザイン」することで、人々の健康と社会の発展に貢献し続ける』という企業理念に基づき、栄養士・管理栄養士を中心とした食分野の人材活性化ネットワーク構築や新しいビジネスフィールドの創出を行っています。主には、食生活アドバイスやメニュー・レシピ開発、健康食品・サプリメントの企画、開発、また「健康・食育マスター講座」などでの講師業務を行っています。

■ 当社代表取締役 柏原 幸代 プロフィール



管理栄養士。1996年共立女子大学家政学部食物学科管理栄養士コース卒業。その後、スポーツインストラクター養成スクールに通い、身体のことを学ぶと共に心身を鍛える。ハイクオリティスーパーに就職し現場実務と工場立ち上げを経験後、フリーの栄養士として独立。専門学校講師、飲食店プロデュース、企業や健康保険組合での健康管理業務、スポーツ選手のサポートなど幅広い業務を経験。新しい分野に挑戦するため美容系ベンチャー企業を立ち上げた後、サプリメントメーカー企画開発責任者、機能性食品原料メーカー役員を務め、2007年に食ライフデザイン株式会社を設立。

本件に関するお問い合わせ先

食ライフデザイン株式会社 (広報担当:多田)

東京都品川区西五反田2-6-3 東洋ビル3F

TEL : 03-5719-0073 FAX : 03-5719-0074

ホームページ: www.shoku-ld.jp E-mail : info@shoku-ld.jp