

食 SHOKU LIFE DESIGN

りそな銀行様主催の健康に関するセミナーにて、「食を通じた健康」をテーマに 食ライフデザイン株式会社 柏原幸代(代表取締役)が講演します！

りそな銀行様主催、株式会社大戸屋様、セントラルスポーツ株式会社様、食ライフデザイン株式会社共催による『生き生き健康』セミナーにて、食ライフデザイン株式会社代表取締役の柏原幸代が食を通じた健康に関するセミナーを行います。

- 概要 「食べることの重要性」「身体を動かすことの大切さ」をテーマに健康に関する講演が平成21年3月5日(木)にりそな銀行様主催で行われます。その中で、弊社の柏原幸代が「食を通じた健康」を、セントラルスポーツ株式会社スポーツ研究所 所長 国井先生が「体を動かして健康維持」をテーマにセミナーを行います。

- 開催日時： 平成21年3月5日(木) 午後2時～午後4時30分
- 開催場所： りそな銀行 東久留米支店 会議室
- 講演内容： 『食を通じた健康セミナー』
(食ライフデザイン株式会社 代表取締役 柏原幸代)
『体を動かして健康維持』
(セントラルスポーツ株式会社 スポーツ研究所 所長 国井先生)

【主催】 りそな銀行

【共催】 株式会社大戸屋、セントラルスポーツ株式会社、食ライフデザイン株式会社

■ 柏原幸代プロフィール



柏原 幸代 (かしわばら ゆきよ)

管理栄養士。食ライフデザイン株式会社代表取締役。

株式会社ボディマネジメント代表取締役。

文部科学省許可(財)日本余暇文化振興会監修認定 健康・食育マスター講座主任講師。

日本ベジタブル&フルーツマイスター協会認定講師。

共立女子大学家政学部食物学科管理栄養士コース卒業。その後、スポーツインストラクター養成スクールに通い、身体のことを学ぶと共に心身を鍛える。フリーの栄養士として独立し、幅広い業務を経験。

2007年食ライフデザイン株式会社を設立。

本件に関するお問い合わせ先

食ライフデザイン株式会社 (広報担当:多田)

東京都新宿区舟町8-2 石橋興業舟町ビル3F

TEL : 03-5919-7335 FAX : 03-5919-7336

ホームページ : www.shoku-ld.jp E-mail : info@shoku-ld.jp