

SHOKU LIFE DESIGN

主婦の友ベストBOOKS『更年期のつらい症状が治る知恵とコツ』の
一部監修を食ライフデザイン株式会社代表取締役 柏原幸代が行いました。



著者:主婦の友社:編
定価:1,365円(税込)
発売日:2009年3月4日

■ 概要

更年期のつらい症状を解消する手作り健康食や家庭でできる民間療法を、わかりやすく紹介した一冊です。(主婦の友社web、「書籍詳細」より抜粋)

「つらい症状を飲んで直す」パートの一部を当社代表の柏原幸代が監修しております。非常に見やすく、すぐに取り入れることのできる方法がたくさん紹介されておりますので、是非ご覧ください。

本件に関するお問い合わせ先

食ライフデザイン株式会社 (広報担当:多田)
東京都新宿区舟町8-2 石橋興業舟町ビル3F
TEL:03-5919-7335 FAX:03-5919-7336
ホームページ: www.shoku-ld.jp E-mail: info@shoku-ld.jp